

# โควิด ป้องกันได้

✝ เข้าคริสตจักร  
แบบการ์ดไม่ตก



## การจัดการคริสตจักร

1. ทำความสะอาดฆ่าเชื้อภายในคริสตจักรก่อนและหลังรอนมัสการ โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีการสัมผัสบ่อย
2. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่มีโอกาสการใช้ร่วมกันสูง เช่น ลิฟต์ ลูกบิดประตู ห้องน้ำ เป็นต้น
3. ทำความสะอาดไมโครโฟน หรือเครื่องดนตรี ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้ง ก่อนและหลังใช้ โดยเฉพาะเมื่อจะต้องมีการเปลี่ยนมือแบบทันที หรือให้ทุกคนที่ต้องขึ้นนำกิจกรรมใดๆบนเวทีมีไมโครโฟน หรือเครื่องดนตรีจะจง สำหรับแต่ละบุคคล
4. จัดเตรียมจุดล้างมือให้เพียงพอ หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลัก เป็นแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ที่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้
5. ตั้งจุดคัดกรองและจุดลงทะเบียน ให้กับสมาชิกทุกคนก่อนเข้าคริสตจักร
6. จำกัดการเข้าร่วมนมัสการให้ไม่เกินจำนวนตามแต่มาตรการของรัฐบาล ในช่วงนั้นๆ
7. เว้นระยะห่างของที่นั่งในห้องประชุมนมัสการให้ห่างกันไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร
8. ลดเวลาการอยู่ร่วมกันในคริสตจักรเช่นนอกเหนือจากการประชุมนมัสการร่วมกัน โดยกิจกรรมอื่นๆขอให้เน้นไปทางออนไลน์แทนในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของยี่ระดับความเข้มงวดจริงจึงตามมาตรการของทางรัฐบาลในช่วงนั้นๆ



## การจัดการคริสตจักร

9. เตรียมชุดมหาสนิทแบบแยกเฉพาะบุคคล ทั้งขนมปังมหาสนิทและน้ำองุ่น
10. จัดการเป่าเทียนวันเกิด
11. เตรียมระบบออนไลน์ที่มีประสิทธิภาพรองรับสมาชิก หรือคัดเลือกช่องทางการเข้าร่วมนมัสการทางออนไลน์ที่เหมาะสมให้กับสมาชิกที่ไม่สามารถหรือไม่ควรมาเข้าร่วมนมัสการในคริสตจักร
12. เพิ่มประสิทธิภาพการจัดกิจกรรมต่างๆทางออนไลน์ให้กับสมาชิก เช่น การสามัคคีธรรมระหว่างสัปดาห์ การศึกษาพระคริสตธรรมคัมภีร์ร่วมกัน เป็นต้น
13. เพิ่มการดูแลด้านชีวิตเป็นพิเศษให้กับพี่น้องสมาชิกที่ไม่สามารถมาร่วมนมัสการที่คริสตจักรได้



# คำแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมนมัสการในคริสตจักร

## ก่อนเข้าคริสตจักร

1. สวมหน้ากากอนามัย
2. รับการตรวจวัดไข้ก่อนเข้าร่วมนมัสการในคริสตจักรทุกครั้ง
3. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมนมัสการคริสตจักร
4. หากผ่านการตรวจสอบและการลงทะเบียนแล้ว รับสติ๊กเกอร์สัญลักษณ์จากทางคริสตจักร
5. สำหรับท่านที่มีไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา หรือมีอาการป่วยอื่นๆร่วมด้วย เช่น ไอ เจ็บคอ จาม หายใจลำบาก ของดเข้าร่วมนมัสการในคริสตจักร และขอความร่วมมือไปพบแพทย์โดยด่วน

## ระหว่างอยู่ในคริสตจักร

1. สวมหน้ากากอนามัยตลอดระยะเวลาที่อยู่ในคริสตจักร รวมถึงในเวลาที่ร้องเพลงนมัสการ
2. รักษาระยะห่าง จงดการใกล้ชิด สวมกอด สัมผัสตัว
3. จงดกิจกรรมที่ต้องอยู่ใกล้ชิดกัน
4. ล้างมือบ่อยๆ โดยใช้สบู่และน้ำ หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลักเป็นแอลกอฮอล์ ไม่ต่ำกว่า 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ที่สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้
5. หลีกเลี่ยงไม่สัมผัสตา จมูก หรือปาก
6. เลือกทานอาหารประเภทปรุงสุกและทานในขณะที่อาหารร้อน
7. ไม่ทานอาหารร่วมกัน โดยไม่รักษาระยะห่าง



เข้าคริสตจักรแบบการ์ดไม่ตก

# คำแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมนมัสการในคริสตจักร

## พี่น้องสมาชิกที่ของดเข้าร่วมคริสตจักร

### โดยให้ร่วมนมัสการแสวงหาพระเจ้าทางออนไลน์แทน

1. ผู้ที่รู้สึกป่วย ที่มีอาการใดๆในกลุ่มอาการของผู้ติดเชื้อโควิด แม้จะยังมีอาการไม่หนัก ขอให้งดวันการเข้าร่วมนมัสการที่คริสตจักร โดยให้ร่วมนมัสการทางออนไลน์ก่อน จนกว่าจะหายดี
2. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงขอให้งดการมาร่วมนมัสการในคริสตจักร โดยให้เข้าร่วมผ่านทางช่องทางออนไลน์แทน เป็นอย่างน้อย 14 วัน
3. ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไปขอให้งดการมาร่วมนมัสการในคริสตจักร โดยขอให้ เข้าร่วมนมัสการทางออนไลน์แทน
4. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มอาการจากความเสื่อมหรือมีปัญหาระบบภูมิคุ้มกันขอให้งดการมาคริสตจักรโดยเข้าร่วมนมัสการทางออนไลน์แทน



เข้าคริสตจักรแบบการ์ดไม่ตก

## คำแนะนำในการจัดการสำหรับคริสตจักรเด็ก

1. ทำความสะอาดฆ่าเชื้อภายในคริสตจักรก่อนและหลังกิจกรรมในคริสตจักรเด็ก  
ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกันบ่อยๆ
2. ตั้งจุดคัดกรองและจุดลงทะเบียน ให้กับสมาชิกทุกคนก่อนเข้าคริสตจักรเด็ก
3. เด็กๆและบุคลากรที่เกี่ยวข้องจะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
4. จัดการให้ผู้ปกครองเข้าร่วมกิจกรรม
5. ครูหรือบุคลากรผู้ดูแลเด็กจะต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพก่อนที่จะปฏิบัติหน้าที่
6. ลดจำนวนและความหนาแน่นของเด็กในแต่ละชั้น/ห้อง
7. จัดเตรียมบุคลากรที่ดูแลเด็กไว้เพียงพอที่จะดูแลได้อย่างละเอียดและทั่วถึง
8. บุคลากรที่ดูแลเด็กๆ มี เจลทำความสะอาดที่ปลอดภัยกับผิวเด็กและเป็นแบบที่ไม่มีสารเคมีอันตรายเตรียมไว้ให้พร้อมใช้งานเสมอ
9. บุคลากรที่ดูแลเด็กๆ ช่วยสอดส่องดูแลและสังเกตอาการเด็กๆเป็นพิเศษ หากมีใครที่มีอาการป่วยให้แยกออกมาดูแลและขอผู้ปกครองมารับไป
10. อาหารและขนมสำหรับเด็ก ให้จัดเตรียมในบรรจุภัณฑ์ที่แยกเฉพาะบุคคล และให้เด็กมีระยะห่างในการรับประทานอาหาร
11. ให้อาหารอยู่ในระยะห่างที่เหมาะสมเสมอ
12. จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสตัว หรือใกล้ชิดกัน
13. สร้างความเข้าใจให้กับเด็กในเรื่องการดูแลป้องกันตัวเองจากโควิด ให้อาหารที่ตนเองรับประทานแต่ไม่ดื่มแก้ว
14. จัดทำระบบคริสตจักรเด็กแบบออนไลน์ให้มีประสิทธิภาพ โดยออกแบบระบบ ให้อาหารที่ตนเองรับประทานแต่ไม่ดื่มแก้ว



## คำแนะนำในการจัดการสำหรับคริสตจักรเด็ก

### คำแนะนำสำหรับเด็กๆและบุคลากรที่เกี่ยวข้องที่จะมาเข้าร่วมคริสตจักรเด็ก

1. สวมหน้ากากอนามัย โดยสวมตลอดระยะเวลาที่อยู่ในคริสตจักร
2. รับการตรวจวัดไข้ก่อนเข้าร่วมนมัสการในคริสตจักรทุกครั้ง  
ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมนมัสการคริสตจักร
3. หากผ่านการตรวจสอบและการลงทะเบียนแล้ว รับสติ๊กเกอร์  
สัญลักษณ์จากทางคริสตจักร

### พี่น้องสมาชิกที่งดเข้าร่วมคริสตจักรเด็ก

#### โดยให้ร่วมนมัสการแสวงหาพระเจ้าทางออนไลน์แทน

1. ผู้ที่มีไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา หรือมีอาการป่วยอื่น ๆ ร่วมด้วยเช่น ไอ เจ็บ  
คอ จาม หายใจลำบาก ของดเข้าร่วมนมัสการในคริสตจักร และขอความ  
ร่วมมือไปพบแพทย์โดยด่วน
2. ผู้ที่มีอาการป่วยใดๆในกลุ่มอาการของผู้ติดเชื้อโควิด แม้จะยังมีอาการไม่หนัก  
ขอให้งดวันการเข้าร่วมนมัสการที่คริสตจักร โดยให้ร่วมนมัสการทางออนไลน์  
ก่อน จนกว่าจะหายดี
3. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงขอให้งดการมาร่วมนมัสการในคริสตจักร โดยให้เข้าร่วมผ่าน  
ทางช่องทางออนไลน์แทน เป็นอย่างน้อย 14 วัน ขึ้นไป
4. ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มอาการจากความเสื่อมหรือมีปัญหาระบบ  
ภูมิคุ้มกันขอให้งดการมาคริสตจักรโดยเข้าร่วมนมัสการทางออนไลน์แทน



เข้าคริสตจักรแบบการ์ดไม่ตก

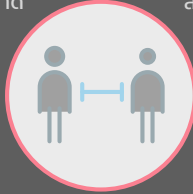
# + เข้าคริสตจักรแบบการ์ดไม่ตก



ใช้เจลทำความสะอาด



สวมหน้ากากอนามัยเสมอ



รักษาระยะห่าง



ตรวจวัดอุณหภูมิ



ล้างมือเป็นประจำ



ทานอาหารขณะร้อน

## สร้างสรรค์โดย



กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์  
Thai Media Fund



มูลนิธิสงเคราะห์ชาวไทย  
Thai Peoples Welfare Foundation